

Beautiful Boucles

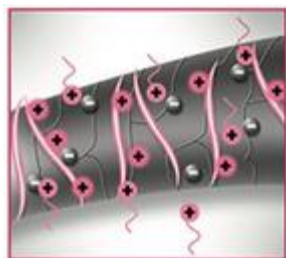


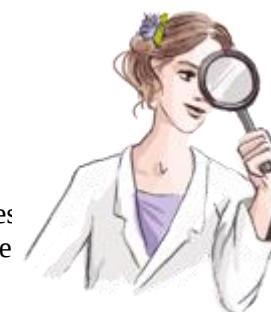
TABLEAU PRINCIPAUX INGRÉDIENTS/ACTIFS CAPILLAIRES

réparti par grande famille (pour décoder les ingrédients de la liste INCI des cosmétiques)

Ingrédients classés par ordre d'importance quantitative : les 5 premiers ingrédients déterminent en grande partie les propriétés principales de la composition.

Un produit qui comporte une prédominance de corps gras en début de liste sera plus gras, à l'inverse d'une majorité d'humectants. Toutefois, il faut toujours une combinaison de ces deux grands types d'ingrédients les premiers permettant de « sceller » les seconds qui dynamisent la frisure et redonnent de la légèreté. Les boucles ont besoin des deux mais avec un dosage différent selon les besoins, goûts et type de chevelure (voir indications ci-dessous en entête de colonne

La quantité appliquée sur vos cheveux et le ciblage des mèches ou zones (surtout celles en surface dites mèches de recouvrement plus sèches et poreuses car plus exposées) permettra aussi d'adapter au mieux à vos besoins, parfois il n'y a pas besoin d'appliquer uniformément surtout pour les SSR type lait ou crème pour éviter d'alourdir.



À NOTER : il est important de comprendre qu'un produit peut donner de bons résultats sur l'une et pas forcément sur l'autre (le ressenti subjectif joue aussi). L'expérimentation est donc indispensable en jouant sur le dosage humectants/corps gras une fois qu'on sait les identifier, en testant aussi plusieurs combinaisons entre différentes textures de produits lait, crème, sprays, gels, etc.

 HUMECTANTS (dits « hydratants ») <i>Retiennent l'eau dans la fibre : redonner du rebond, de la souplesse et de l'élasticité à la boucle + augmente le volume (dilate le volume de la tige capillaire par le gonflement de l'eau)</i>		 CORPS GRAS/LIPIDES (dits « nourrissants ») <i>Propriétés lubrifiantes (glisse), gainantes (= forment un film protecteur et adoucissant autour du cheveu), lissantes (des cuticules) : définition et anti-frisottis, diminuent le volume (le diamètre de la fibre étant notamment resserrée voir détendue selon dosage)</i>	
Adapté notamment pour les cheveux fins qui poissent facilement ou en manque de volume. Attention au risque de frisottis si cheveux trop poreux et climat humide : à doser avec précaution et à associer à un corps gras ou en émulsion pour équilibrer de préférence (ce qui scelle également l'eau du produit)		Adapté notamment aux cheveux épais, très secs, mousseux, abîmés, qui frisottent. Attention au risque d'alourdissement, de détente de la boucle et du « graissage » si appliqués en excès.	
Origine naturelle	Origine synthétique/Chimie verte / Ingrédient d'origine naturelle modifié chimiquement	Origine naturelle ou modifiée Sébum (glandes sébacées du cuir chevelu)	Origine synthétique

Beautiful Boucles

Aloe vera <i>Aloe Barbadensis</i> Leaf Juice Powder	Diols et Triols	Acides/Alcools gras (moins gras)	Silicones (repérables par le suffixe « cone » en général)
Urea (Urée) Althea officinalis root extract (mucilage de poudre de guimaune)	Propylene glycol 1,2,6	Cetearyl alcohol (le plus fréquent)	Dimethicone
Humectants d'origine biologique	Hexanetriol	Cetyl alcohol Cetearyl Ethylhexanoate (un ester de cetyl alcohol pour partie)	Diméthiconol
Panthenol (=provitamine B5)	Capryl Glycol	Stearyl alcohol	Cetyl Dimethicone
Sodium PCA	Dipropylene glycol	Lauryl alcohol	Cetearyl Methicone
Hyaluronic acid (et ses sels -Sodium hyaluronate...-)	Erythritol	Arichidonic acid	Stearyl Dimethicone
Inositol	Propylene glycol 1,2,6	Capric acid	Amodimethicone
Glycogen	Hexanetriol	Coconut fatty acid	Aminopropyl phenyl trimethicone

Beautiful Boucles

Sucres et sucres modifiés	1,2,6 hexanetriol	Lauric acid	Cyclotetrasiloxane
Sorbitol	Butylene Glycol	Linoleic acid (omega 6)	Cyclopentasiloxane
Polyglyceryl	Capryl Glycol	Linolenic acid (omega 6)	Cyclomethicone
Sorbitol Glucose	Dipropylene glycol Propanediol	Carboxylic acid Behenyl Alcohol	Behenoxy Dimethicone
Polydextrose (polyols polymériques)	Hexylene Glycol	Isostearic acid	Stearoxy Dimethicone
Fructose Xylitol (en abondance dans les fruits et le miel)	MP Diol	Myristic acid	Amodimethicone
Honey (miel)	Phytantriol Hexanediol ou Triol beeswax	Palmitic acid	PEG-7 Amodimethicone
Glucose	Xylitol (polyol, sucre alcool)	Pantothenic acid	Trimethylsilylamodimethicone
Isomalt	Autre	Stearic acid	Hydroxypropyl dimethicone Behenate

Beautiful Boucles

Lactose	Calcium gluconate	Caproic acid	Lauryl methicone copolyol
Maltitol	ETHERS	Capryleth-(4,6,9) carboxylic acid	Hydrolyzed Wheat Protein Hydroxypropyl Polysiloxane
Mannitol(polyol=sucre alcool)	Isoceteth-x	Ferulic Acid	Composant avec PEG comme préfixe
Saccharose (Sucrose)	Isolaureth	Esters d'acides gras (produit d'un alcool et d'un acide)	Peg-40 Hydrogenated Castor Oil (tensioactif huile de ricin hydrogénée et éthoxylée)
Xylitol	Laneth-x	Cetyl esters Glyceryl caprylate	
Inositol (aussi appelé « vitamine B7 »)	Laureth-x	Isostearyl isostearate (ester d'isosteric alcohol et isostearic acid dérivée de la noix de coco et de beurre de karité)	
Acide glycyrrhizique et dérivés (saponine de la réglisse à haut pouvoir sucrant)	Steareth-x	Huiles végétales (très gras)	Tensioactifs cationiques (également appelés sulfates, non détergents)

Beautiful Boucles

Neoagarobiose	PEG-7, -8, -10, -12, -14... (polyethylene glycol) et leurs dérivés (procédé de fabrication très polluant)	Coconut oil (huile de coco) Cocos Nucifera Oil	QUATS (Ammonium quaternaires) : moins gras que les silicones
Acide alpha-hydroxylé/hydroxi Alpha hydroxy acids AHA = acides de fruit	Trideceth-(5-50) (ether polyethylene glycol du tridecyl alcohol)	Helianthus Annuus (Sunflower) Seed Oil (tournesol) Castor Oil (huile de ricin)	Behentrimonium methosulfate (BTMS)
Lactic acid	Silicone copolyols	Cottonseed oil	Behentrimonium chloride
Inulin (également gainant léger)	Acide pidolique (PCA) et dérivés	Soybean oil	Cetrimonium chloride (alkyl)
	Arginine PCA Chitosan PCA Copper PCA Ethylhexyl PCA Lauryl PCA Magnesium PCA Sodium PCA Potassium PCA	Almond oil (amande) Linum usitatissimum seed oil / Linseed seed oil (huile de graine de lin) Camelina Sativa Seed oil (huile de graine de caméline) Carthamus tinctorius seed oil / safflower seed oil (huile de carthame) Nigella Sativa Seed Oil (huile de nigelle) Sesamum indicum seed oil (huile de sésame)	Cetrimonium bromide Dipalmoylisopropyl Dimonium Methosulfate Dipalmitoylethyl Hydroxyethylmonium methosulfate

Beautiful Boucles

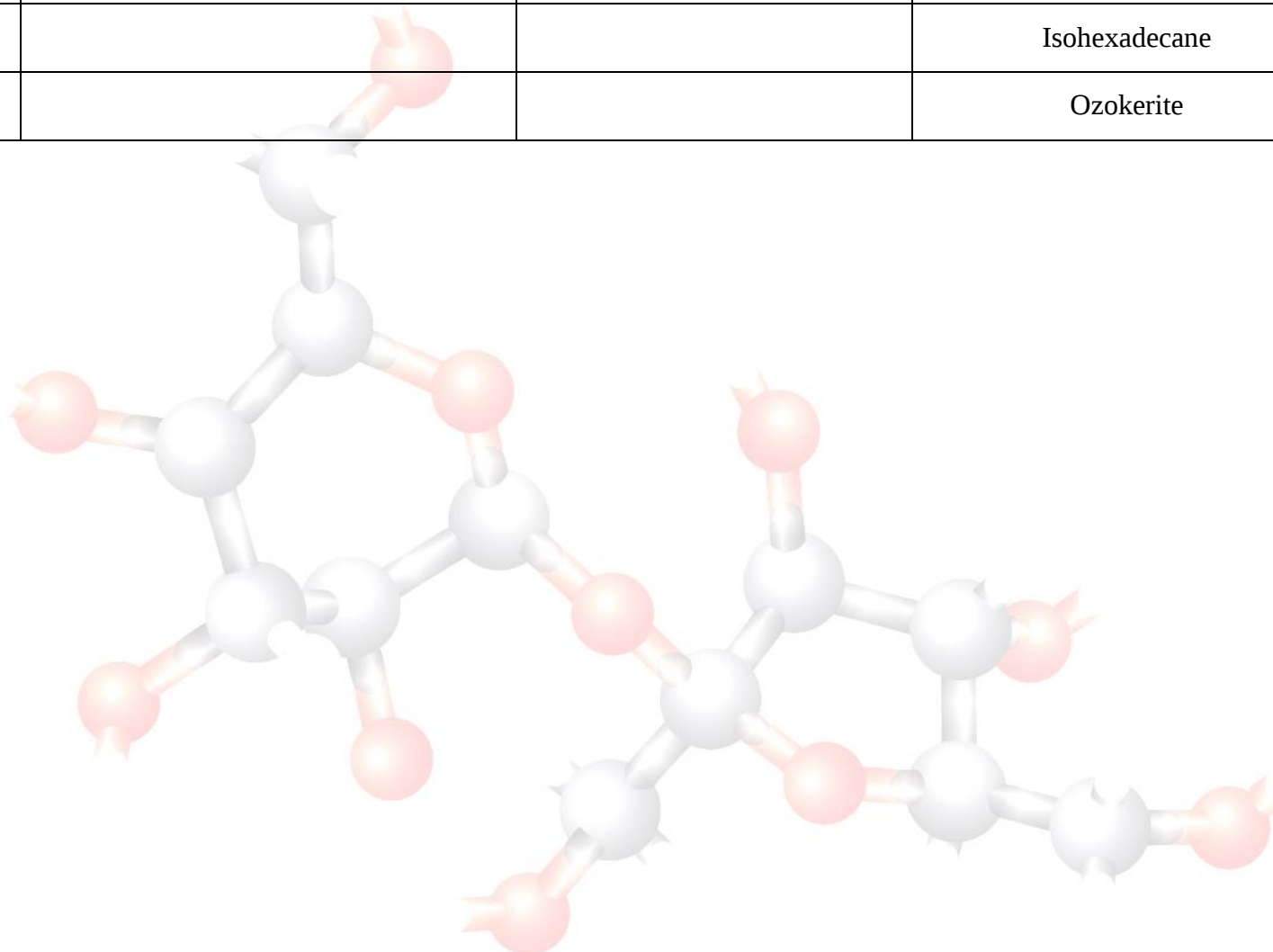
	Zinc PCA...		
		Simmondsia Chinensis (Jojoba) Seed Oil	Stearalkonium chloride
		Olive oil	Behentrimonium methosulfate (BTMS)
		Castor oil	Dicetyldimonium chloride
		Ricinus Communis Seed Oil (huile de ricin)	Guar hydroxypropyltrimonium chloride
		Almond oil (amande)	Lecithin (origine végétale/animale)
		Simmondsia Chinensis (Jojoba) Seed Oil	Stearamidopropyl Dimethylamine (tensioactif cationique)
		Caprylic/capric triglyceride (huile esterifiée mi végétale noix de coco mi synthétique)	
		Beurres végétaux	Polymères de synthèse (moins gras)
		Shea Butter/Butyrospermum parkii butter (beurre de karité)	Polyquaternarium-10, Polyquaternium-37, Polyquaternium-11 (Cationic polymers)

Beautiful Boucles

		Avocado butter/Persea gratissima (avocat),	VP/DMAPA Acrylates Copolymer,
		Ceramides	PEG 40 Hydrogenated Castor Oil (polymère de synthèse, huile de ricin hydrogénée et éthoxylée)
		2-oléamido-1,3-octadécane diol	PEG-100 Stearate
		TRIGLYCERIDES	Huiles minérales (très riches)
		Glyceryl triacetate (triacétate de glycéryle obtenu par estérification de la glycérine naturelle)	Mineral Oil Paraffin Petrolatum
			Ceresin
			Synthetic wax
			Paraffinum liquidum
			Cera microcristallina
			Hydrogenated polyisobutene

Beautiful Boucles

			Isododecane
			Isohexadecane
			Ozokerite



Beautiful Boucles

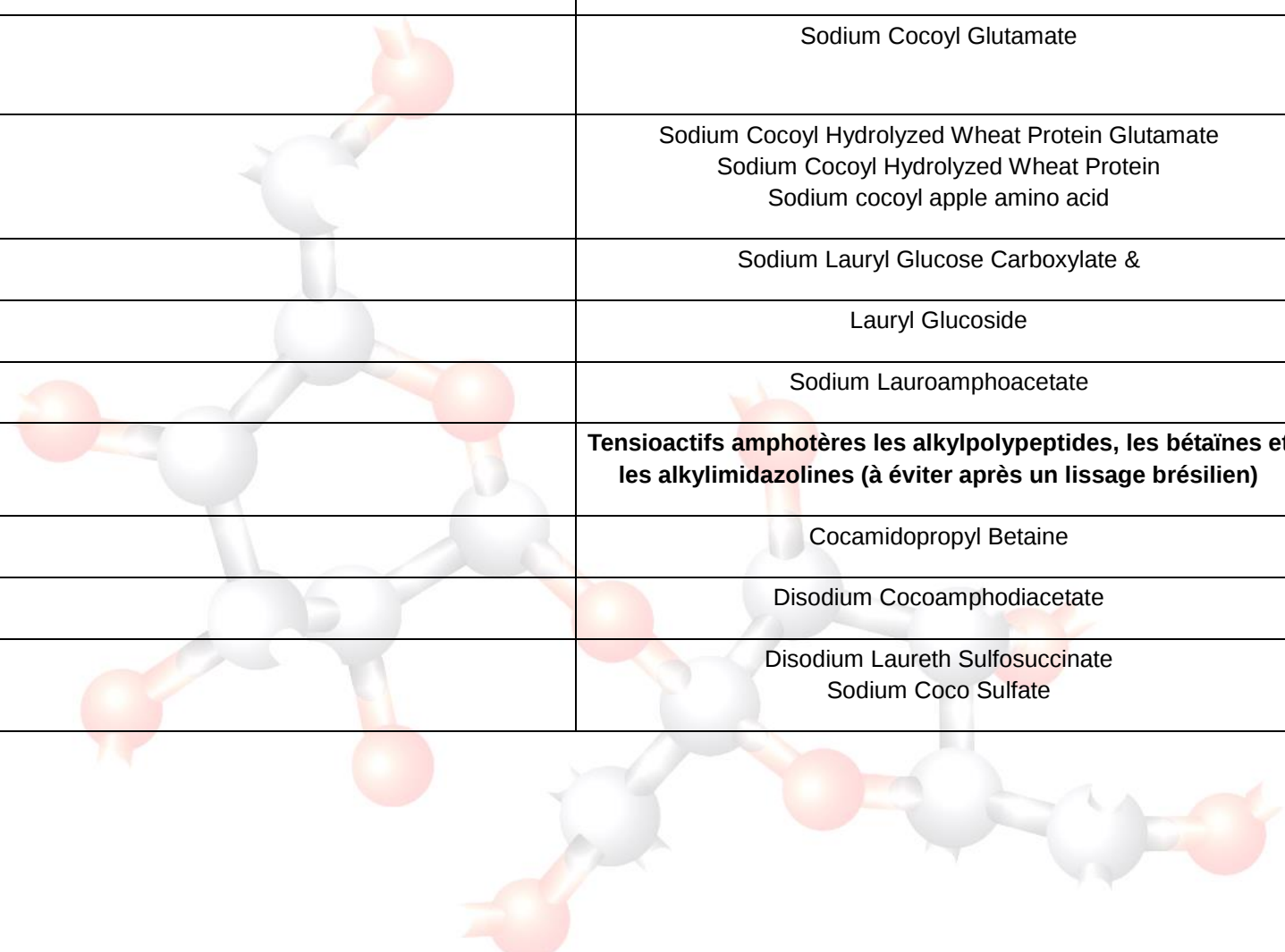
PROTÉINES (humectants avec également des propriétés légèrement gainantes)	Blue-green alga	Jojoba protein
Cocodimonium hydroxypropyl hydrolyzed casein	Quinoa seed extract	Keratin
Cocodimonium hydroxypropyl hydrolyzed collagen	Hydrolyzed keratin	Potassium cocoyl hydrolyzed collagen
Cocodimonium hydroxypropyl hydrolyzed hair keratin	Hydrolyzed oat flour	TEA-cocoyl hydrolyzed collagen
Cocodimonium hydroxypropyl hydrolyzed keratin	Hydrolyzed quinoa	TEA-cocoyl hydrolyzed soy protein
Cocodimonium hydroxypropyl hydrolyzed rice protein	Hydrolyzed silk	Histidine (acide aminé essentiel constitutif des protéines) + acides aminés en général
Cocodimonium hydroxypropyl hydrolyzed silk	Hydrolyzed silk protein	Cocoyl hydrolyzed collagen
Cocodimonium hydroxypropyl hydrolyzed soy protein	Hydrolyzed soy protein	Cocoyl hydrolyzed keratin
Cocodimonium hydroxypropyl hydrolyzed wheat protein	Hydrolyzed wheat protein	
Cocodimonium hydroxypropyl silk amino acids	Hydrolyzed wheat protein	

Beautiful Boucles

Alcools asséchants, sources de frisottis (alcools à chaîne courte) : à éviter notamment dans les gels
Ethanol alcohol
Propanol alcohol
Ethyl alcohol
Alcohol denat
Isopropyl alcohol
Benzyl alcohol

Sulfates détergents = tensioactifs anioniques (incompatibles après un lissage brésilien), souvent présents dans les shampoings : à éviter, à moins d'avoir le cuir chevelu très sale ou avec des pellicules	Sulfates doux = Tensioactifs non ioniques et alcyglutamates (compatibles avec un lissage brésilien)
Ammonium Lauryl Sulfate	Coco Glucoside
Sodium Laureth Sulfate	Decyl Glucoside
Sodium Lauryl Sulfate	Disodium Cocoyl Glutamate
Sodium Lauryl Sulfoacetate	Laurdimonium Hydroxypropyl Hydrolyzed Wheat Protein
Sodium Myreth Sulfate	Lauryl Glucoside
	Sodium Cocoamphoacetate

Beautiful Boucles



	Sodium Cocoyl Glutamate
	Sodium Cocoyl Hydrolyzed Wheat Protein Glutamate Sodium Cocoyl Hydrolyzed Wheat Protein Sodium cocoyl apple amino acid
	Sodium Lauryl Glucose Carboxylate &
	Lauryl Glucoside
	Sodium Lauroamphoacetate
	Tensioactifs amphotères les alkylpolypeptides, les bétaines et les alkylimidazolines (à éviter après un lissage brésilien)
	Cocamidopropyl Betaine
	Disodium Cocoamphodiacetate
	Disodium Laureth Sulfosuccinate Sodium Coco Sulfate

[POUR MIEUX COMPRENDRE LES COSMÉTIQUES & LEUR FORMULATION]

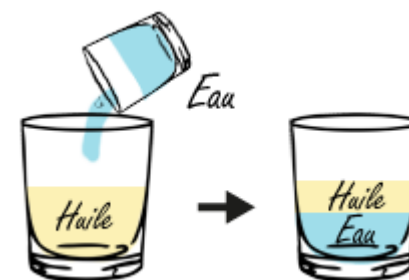
La **chimie verte**, également dénommée chimie durable ou écologique, vise à limiter la pollution et les contaminations, utiliser des matières premières renouvelables et sécurisées, améliorer l'efficacité énergétique (par exemple limiter les ressources d'eau et d'énergie nécessaires à leur production), et à favoriser la biodégradabilité. On trouve des composants de chimie verte dans les produits bio notamment.

Un **ingrédient « d'origine naturelle »** a subi une modification et ne se trouve pas dans le même état qu'à son état brut, lorsqu'il est extrait de son végétal ou minéral d'origine.

Voici les principaux composants de fabrication d'un produit cosmétique :

- **L'excipient ou base** : c'est la partie la plus importante du point de vue quantitatif : eau, huile, cires et émulsifiants pour une émulsion ; eau, tensioactifs et épaississants pour un shampooings ou gels douches ; mélange d'alcools gras, de cires et d'huiles pour les rouges à lèvres.
 - **Les principes ou agents actifs** : ce sont eux qui confèrent leurs vertus « soignantes » aux cosmétiques. Les substances hydratantes ou les filtres solaires protecteurs sont des agents actifs, tout comme les vitamines.
 - **Les substances auxiliaires (additifs)** : Elles stabilisent les préparations cosmétiques. On compte parmi elles les conservateurs et les antioxydants.
 - **Les parfums/colorants** : un produit n'en contient pas forcément mais ils sont souvent présents pour favoriser la décision d'achat.
- Une **émulsion** est le mélange hétérogène de deux substances liquides non miscibles, la fusion entre une phase aqueuse et une phase huileuse, rendue possible grâce à un « liant », dénommé en cosmétologie « émulsifiant ». On distingue deux types d'émulsions :
- l'**émulsion « huile dans l'eau »** où l'huile est minoritaire
 - l'**émulsion « eau dans l'huile »** où l'huile est majoritaire

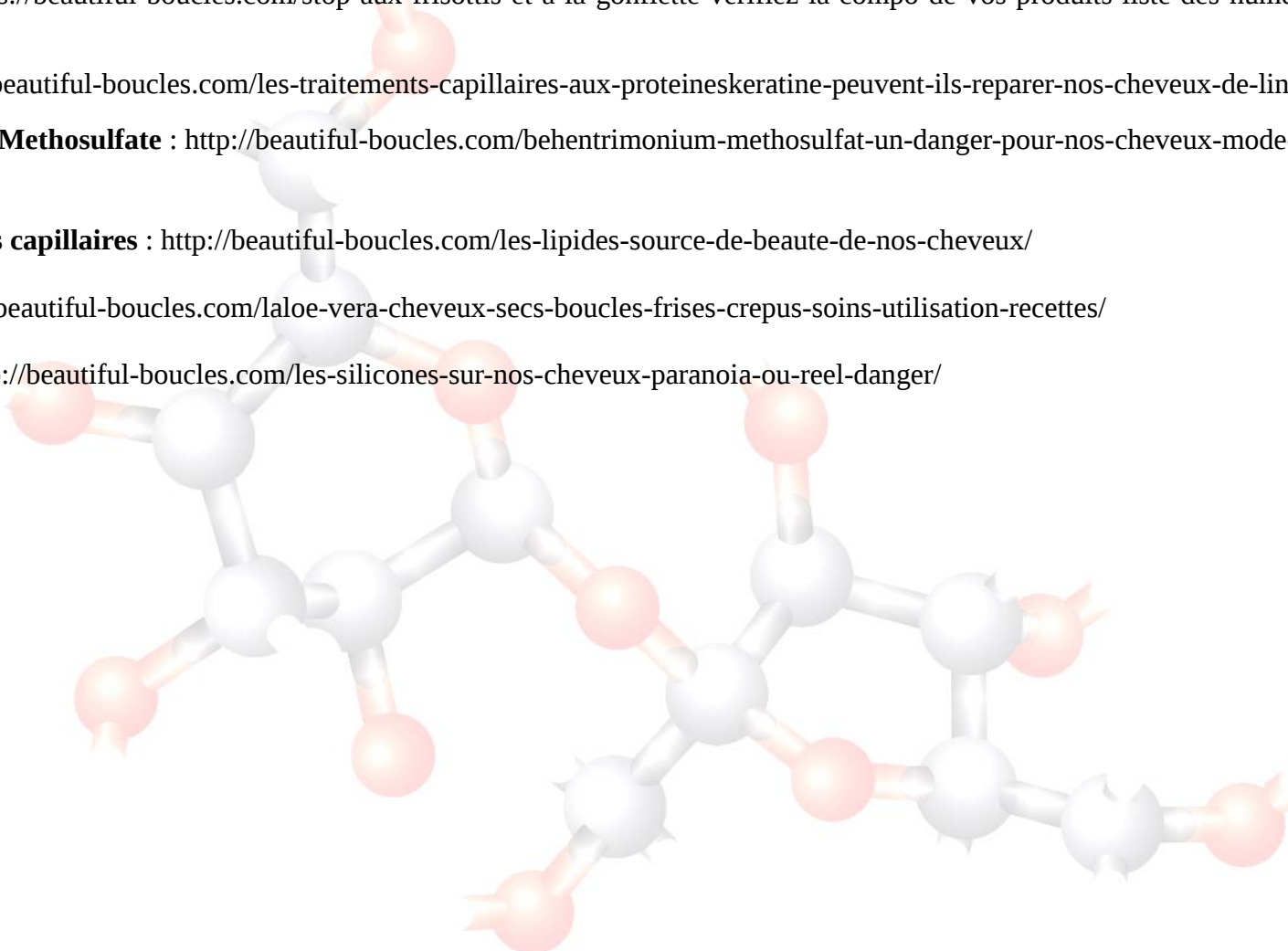
<http://beautiful-boucles.com/hydrater-ou-nourrir-ses-cheveux-limportance-de-la-texture-cosmetique-pour-de-beaux-cheveux/>



Beautiful Boucles

[POUR ALLER PLUS LOIN : SÉLECTION D'ARTICLES A LIRE SUR LE SUJET]

- **Humectants** : <https://beautiful-boucles.com/stop-aux-frisottis-et-a-la-gonflette-verifiez-la-compo-de-vos-produits-liste-des-humectants/>
- **Protéines** : <http://beautiful-boucles.com/les-traitements-capillaires-aux-proteineskeratine-peuvent-ils-reparer-nos-cheveux-de-linterieur/>
- **Behentrimonium Methosulfate** : <http://beautiful-boucles.com/behentrimonium-methosulfat-un-danger-pour-nos-cheveux-mode-daction-et-caracteristiques/>
- **Le rôle des lipides capillaires** : <http://beautiful-boucles.com/les-lipides-source-de-beaute-de-nos-cheveux/>
- **Aloe Vera** : <http://beautiful-boucles.com/laloe-vera-cheveux-secs-boucles-frises-crepus-soins-utilisation-recettes/>
- **Les silicones** : <http://beautiful-boucles.com/les-silicones-sur-nos-cheveux-paranoia-ou-reel-danger/>



Beautiful Boucles

[EXEMPLES DE DECRYPTAGE PRODUITS CAPILLAIRES]

Voir aussi ma sélection produits : « Les essentiels des belles boucles » : <http://beautiful-boucles.com/quels-produits-pour-avoir-de-belles-boucles-bien-definies-la-liste-des-essentiels/>

Pour t'entraîner, amuse toi à deviner si le produit est plutôt riche/nourrissant (dominante de corps gras) ou hydratant (dominante d'humectants). A toi de jouer ! ☺



- Exemple de lait capillaire combinant humectants et corps gras : Acticurl Hydra d'Activilong

Aqua (eau), Glycerin, Behenyl Alcohol, Cetearyl Ethylhexanoate, Isostearyl Isostearate, Parfum (Fragrance), Brassicyl Isoleucinate Esylate, Cetyl Alcohol, Brassica Alcohol, Beheneth-25, Butyrospermum Parkii (Karité) Butter, Cocos Nucifera (Coco) Oil, Stearalkonium Chloride, Polyquaternium-11, Limonene, Geraniol, Arginine, Hexyl Cinnamal, Tocopheryl Acetate, Linoleamidopropyl Pg-Dimonium Chloride Phosphate, Benzyl Salicylate, Butylphenyl Methylpropional, Propylene Glycol, Hylocereus Undatus (Pitaya) Fruit Extract, Citronellol, Aloe Barbadosis Leaf Juice Powder, Alpha Isomethyl Ionone, Citral, Sodium Benzoate, Linalool, Coumarin, Cinnamal.

ANALYSE : Ce produit contient une bonne proportion d'humectants notamment de glycérine combiné à 3 corps gras de type alcool gras (Behenyl Alcohol, Cetearyl Ethylhexanoate et Isostearyl Isostearate) donc nous avons là un produit relativement équilibré entre humectants et corps gras même si les seconds tendent à l'emporter (On trouve divers autres actifs gainants tels que beurre de karité, huile de coco et des quats et en petite quantité du propylene glycol l'aloe vera).

La version spray activateur de boucles Activilong Acticurl Aloe Vera Glycérine Pitaya

Aqua (eau), Propylene Glycol, Glycerin, Peg-40 Hydrogenated Castor Oil, Potassium Sorbate (conservateur), Parfum, Disodium Edta, Aloe Barbadosis Leaf Juice Powder, Hylocereus Undatus Fruit Extract (Pitaya), Citric Acid.oil

ANALYSE : Ce soin sans rinçage est d'autant plus adapté aux cheveux fins qu'il se vaporise donc garantit une diffusion toute en légèreté, de surcroît il fait la part belle aux humectants (propylene glycol et glycérine), en plus petite quantité également de l'aloe vera. En corps gras pour équilibrer les humectants, on trouve l'huile de ricin hydrogénée.

Beautiful Boucles

- Exemple de lait capillaire riche en corps gras (texture crèmeuse) Cantu :

Aqua, Glycerin, Propanediol, Fragrance (Parfum), Polyquaternium-10, Stearalkonium Chloride, Stearyl Alcohol, Cocos Nucifera (Coco) Oil, Butyrospermum Parkii (Karité) Butter, Aloe Barbadensis (Aloe Vera) Leaf Juice, Prunus Amygdalus Dulcis (Amande douce) Oil, Persea Gratissima (Avocat) Oil, Olea Europaea (Olive) Fruit Oil, Mangifera Indica (Mangue) Seed Butter, Argania Spinosa (Argan) Kernel Oil, Melia Azadirachta (Neem- Tea Tree) Seed Oil, Daucus Carota Sativa (Carotte) Seed Oil, Lonicera Japonica (Chèvrefeuille) Flower Extract, Laminaria Cloustoni (Laminaire brune) Extract, Salvia Officinalis (Sauge) Leaf Extract, Macadamia Ternifolia (Macadamia) Seed Oil, Vitis Vinifera (Raisin) Seed Extract, Urtica Dioica (Ortie) Extract, Acides aminés de soie, Cetyl Alcohol, Cetearyl Alcohol, Polysorbate-60, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin.

ANALYSE : Ce lait est a priori plus riche en humectants puisque deux d'entre figurent en tête de liste, outre la glycérine, on a aussi le propanediol. L'aloe vera arrive aussi beaucoup plus haut dans la liste donc susceptible d'être en plus forte teneur, toutefois on a aussi beaucoup d'huiles végétales grasses, plus que sur le lait Acticurl donc potentiellement un lait plus gras.



Spray bio hydratant à la noix de coco et aloe vera d'Urtekram

Aqua, aloe barbadensis leaf extract*, cocos nucifera saccharum extract*, glycerin, glyceryl caprylate, parfum, citrus aurantium dulcis peel oil, magnolia officinalis bark extract, distearoylethyl dimonium chlorid, cetearyl alcohol, polyglyceryl-4 caprate, limonene.**

ANALYSE : Nous avons une bonne quantité d'humectants en tête de liste, aloe vera et glycérine ainsi que deux corps gras (extrait de noix de coco) et ester d'acide gras (glyceryl caprylate) donc un produit assez équilibré entre les deux types d'actifs.



Beautiful Boucles

Exemple de crème capillaire (SSR) Phyto 7

Althea officinalis root extract (mucilage végétal d'extrait de racine de Guimauve officinale), **lecithin (soja)**, **Prunus Armeniaca (abricot) kernel oil**, **Glycerin**, Arctium majus root extract (bardane), Calendula officinalis flower extract (Calendula), Rosmarinus officinalis (rosemary) leaf extract (Romarin), Salix alba (willow) leaf extract (Saule), Salvia officinalis (Sage) leaf extract (Sauge), Propylene glycol, Parabens (ethyl, butyl), Phenoxyethanol, Methylchloroisothiazolinone, Methylisothiazolinone, Potassium sorbate, Sodium dehydroacetate, Sodium benzoate

ANALYSE : Cette crème présente une base bien équilibrée entre humectants (guimauve, glycerine) et actifs gainants légers (lécithine) et plus riche l'huile végétale d'abricot. Nous voyons dans la suite de la formulation un grand nombre d'extraits de plante à la fois adoucissants et assainissants qui sont des actifs huileux moins gras que des huiles végétales, tout ceci va permettre d'obtenir une crème qui ne va pas trop graisser en particulier les cheveux fins ou qui poissent facilement, tout en restant sur une dominante d'ingrédients naturels.



Beautiful Boucles



Exemple d'AS Centifolia bio (Baume AS huile de coco et jojoba)

Aqua, Aloe Barbadensis Leaf Juice*, Glycerin, Cetearyl Alcohol, Dicaprylyl Carbonate, Bentonite, Coconut Alkanes, Arachidyl Alcohol, Sodium PCA, Rubus Idaeus Fruit Water*, Cocos Nucifera Oil*, Simmondsia Chinensis Seed Oil*, Coco-Caprylate/Caprates, Sodium Gluconate, Phospholipids, Glycine Soja Oil, Glycine Soja Sterols, Sodium Stearoyl Glutamate, Hydrolyzed Sweet Almond Protein, Glycolipids, Helianthus Annuus Seed Oil, Arachidyl Glucoside, Behenyl Alcohol, Glucose, Xanthan Gum, Citric Acid, Quartz, Tocopherol, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate, Dehydroacetic Acid, Parfum, Limonene, Benzyl Alcohol, Linalool.

ANALYSE : Cet AS est aussi riche en humectants avec une dominante d'aloë vera et de glycérine complétée donc un AS plutôt hydratant convenant bien aux cheveux fins et peu abîmés ou mousseux.

Exemple de masque capillaire bio « Etre de mèche » de Propolia

Aqua (Eau), Butyrospermum parkii butter (Beurre de Karité)*, Aloe barbadensis leaf juice (Jus d'Aloe vera)*, Cera alba (Cire d'Abeilles)*, Prunus amygdalus dulcis oil (Huile d'Amande douce)*, Persea gratissima oil (Huile d'Avocat)*, Prunus armeniaca kernel oil (Huile d'Abricot)*, Mel (Miel)*, Glycerin, Cetearyl alcohol, Arachidyl alcohol, Coco glucoside, Behenyl alcohol, Xanthan gum, Propolis cera (Propolis pure)*, Alcohol**, Rosmarinus officinalis leaf oil (Huile essentielle de Romarin)*, Arachidyl glucoside, Parfum, Citric acid, Sodium benzoate, Potassium sorbate, Dehydroacetic acid, Benzyl alcohol, Linalool.**

ANALYSE : Ce masque présente une forte teneur en beurre de karité, ce qui en fait un produit plutôt riche (comme le sont les masques en général) mais la forte présence d'aloë vera permet qu'il ne soit pas trop gras et donc peut potentiellement convenir à des cheveux fins ou épais. Il reste toutefois orienté sur les corps gras avec de nombreuses huiles végétales. Autre humectant en moindre quantité : le miel et la glycérine notamment.

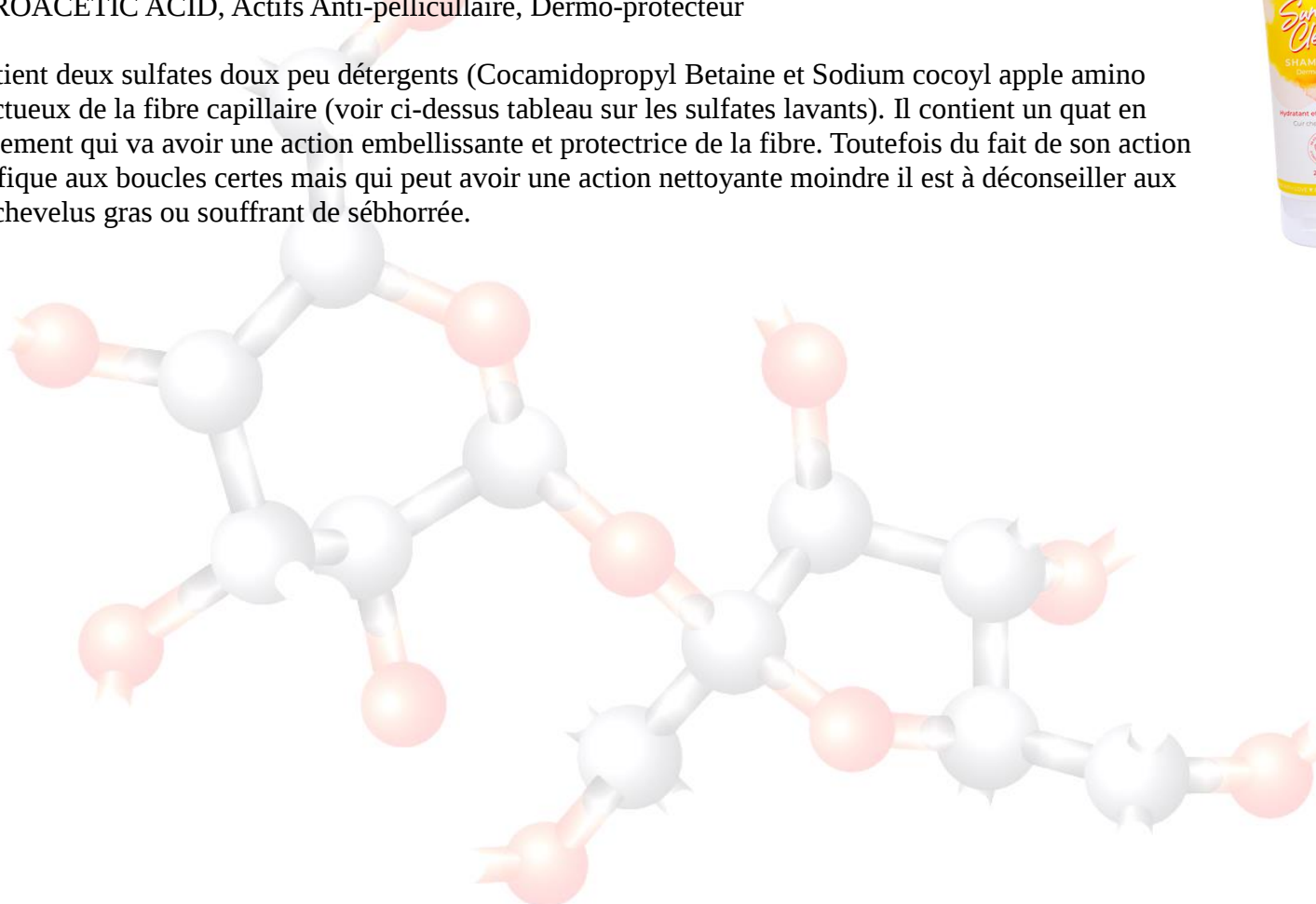


Beautiful Boucles

Exemple de shampooing « Secrets de Loly Sunshine Clear »

AQUA, GUAR HYDROXYPROPYLTRIMONIUM CHLORIDE, Cocamidopropyl Betaine, Sodium cocoyl apple amino acid, GLYCERIN, *CAPRYLYOL GLYCINE, PARFUM, PANTHENOL, Citrus limon peel oil, BENZYL ALCOOL DEHYDROACETIC ACID, Actifs Anti-pelliculaire, Dermo-protecteur

Ce shampooing contient deux sulfates doux peu détergents (Cocamidopropyl Betaine et Sodium cocoyl apple amino acid) qui sont respectueux de la fibre capillaire (voir ci-dessus tableau sur les sulfates lavants). Il contient un quat en grande quantité également qui va avoir une action embellissante et protectrice de la fibre. Toutefois du fait de son action peu détergente bénéfique aux boucles certes mais qui peut avoir une action nettoyante moindre il est à déconseiller aux personnes aux cuir-chevelus gras ou souffrant de séborrhée.



Beautiful Boucles

QUELQUES INGRÉDIENTS NATURELS BRUTS LES PLUS POPULAIRES (pour recettes maison)

Si tes cheveux sont fins et graissent/poissent très facilement, tu peux tenter de n'utiliser que des **humectants** avec un gainage léger en testant notamment les recettes avec des ingrédients naturels bruts

Voici en bonus quelques pistes recommandées par les têtes bouclées qui ne supportent pas les produits gras, l'utilisation de produits en vaporisateur permet aussi de doser plus finement l'application et d'éviter l'effet gras :

- Masque fécule de maïs (maïzena) + 1 c.s miel activateur de boucles

<http://beautiful-boucles.com/masque-maison-hydratant-effet-ressort-cheveux-boucles-recette/>

- Masque au sirop d'agave (à rincer)

- Gel de lin (SSR)

- Eau de rinçage 500ml eau + 1c.c vinaigre de cidre (cela va acidifier la fibre et lisser naturellement les cuticules, attention à veiller à l'assèchement potentiel toutefois sur certains cheveux, l'acide du vinaigre dissolvant le sébum)

- Si on veut ajouter un corps gras : mélange huile (de coco, d'argan) et gel d'aole vera : <http://beautiful-boucles.com/soin-hydratant-sans-rincage-maison-hyper-simple-pour-definir-ses-boucles/>